



RAPPORT DE LAURA COACH

LE PROFILEO COACH QUESTIONNAIRE

QU'EST-CE QUE LE PCQ ?

Le Profileo Coach Questionnaire (PCQ) est un questionnaire d'auto-évaluation des compétences comportementales des entraîneur(e)s de haut niveau. Il mesure 7 compétences. Le développement du PCQ a mobilisé des athlètes et des entraîneur(e)s de haut niveau, ainsi que des expert(e)s en psychologie du sport et en psychométrie.

DANS QUEL CAS UTILISER LE PCQ ?

L'utilisation du PCQ est recommandée dans les situations suivantes :

- Développement des compétences des entraîneur(e)s (formation, coaching)
- Recrutement et sélection des entraîneur(e)s
- Reconversion professionnelle des entraîneur(e)s

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

- L'utilisation du PCQ est réservée aux intervenants en milieu sportif spécifiquement formés à son utilisation.
- Les résultats présentés sont valables pour une période de 24 mois : au-delà de cette période, il est préconisé de faire passer à nouveau le questionnaire pour s'appuyer sur un profil valide.
- Si le PCQ est utilisé à des fins de recrutement et de sélection des entraîneur(e)s, il est recommandé d'y associer d'autres méthodes d'évaluation (entretiens et exercices de simulation notamment).
- Ce rapport est confidentiel. Il est destiné uniquement au(x) commanditaire(s) de la démarche et à l'entraîneur(e) concerné(e). Sport Profileo ne saurait être responsable de l'utilisation que ces destinataires feront du rapport.
- Les informations contenues dans ce rapport sont sensibles et doivent être conservées de manière sécurisée.

MODE D'EMPLOI

STRUCTURE DU RAPPORT

Le rapport contient deux parties :

- Un profil global, qui propose une vue synthétique des compétences comportementales de l'entraîneur(e).
- Un profil détaillé, qui présente, pour chaque compétence, l'ensemble des résultats obtenus.

INTERPRÉTATION DES SCORES

Dans ce rapport, les scores sont présentés sur une échelle allant de 1 à 10.

Ces scores ne sont pas des notes, mais indiquent comment le (la) répondant(e) se situe par rapport à une population d'entraîneur(e)s de haut niveau.

- Un score compris entre 1 et 3 signifie que cette personne a indiqué qu'elle mobilisait moins la compétence concernée que les autres entraîneur(e)s de haut niveau.
- Un score compris entre 4 et 7 signifie que cette personne a indiqué qu'elle mobilisait autant cette compétence que les autres entraîneur(e)s de haut niveau.
- Un score compris entre 8 et 10 signifie que cette personne a indiqué qu'elle mobilisait davantage la compétence concernée que les autres entraîneur(e)s de haut niveau

La population de référence utilisée pour ce rapport est la suivante : Norme Globale, 2025

INTERPRÉTATION DES INDICES

Il existe de nombreuses manières de répondre à un questionnaire d'auto-évaluation. Deux indices apportent des informations sur la manière dont l'entraîneur(e) a complété le questionnaire, par comparaison avec d'autres :

- L'indice de cohérence indique dans quelle mesure le (la) répondant(e) a communiqué une image claire et cohérente de ses compétences à travers ses réponses au PCQ. Plus l'indicateur se rapproche de 10, plus l'entraîneur(e) a renvoyé une image claire et cohérente de son fonctionnement en répondant au questionnaire.
- L'indice de positivité indique dans quelle mesure le (la) répondant(e) a communiqué une image positive de ses compétences à travers ses réponses au PCQ. Plus l'indicateur se rapproche de 10, plus l'entraîneur(e) a renvoyé une image positive de son fonctionnement en répondant au questionnaire.

PROFIL GLOBAL

COMPÉTENCE	DÉFINITION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DIRIGER	Prendre des décisions dans des contextes difficiles. Déterminer un cadre de travail et le faire respecter.										
FAIRE PREUVE D'OUVERTURE	Se montrer ouvert(e) aux idées des autres et remettre en question ses pratiques.										
FAIRE PROGRESSER	Aider les sportifs (sportives) à progresser et à dépasser leurs limites.										
APPORTER SON SOUTIEN	Se centrer sur les besoins des sportifs (sportives), les féliciter et les valoriser.										
FAVORISER LA COHÉSION	Favoriser la cohésion sociale du groupe sportif.										
SE CENTRER SUR LES OBJECTIFS	Fixer des objectifs ambitieux et pertinents. Produire les efforts nécessaires pour les atteindre.										
GÉRER SES ÉMOTIONS	Réguler ses émotions dans les situations potentiellement stressantes.										

Indice de cohérence : 7 / Indice de positivité : 6

FAVORISER LA COHÉSION

Favoriser la cohésion sociale du groupe sportif.

SCORE

Ce score signifie que l'entraîneur(e) indique mobiliser plus cette compétence que les autres entraîneur(e)s de haut niveau.

8

RÉPONSES AUX ITEMS

ITEM	RÉPONSE
Je fais en sorte qu'il n'y ait pas de clan au sein du groupe sportif.	Tout à fait d'accord
J'encourage les sportifs (sportives) à partager ensemble des moments de convivialité.	Tout à fait d'accord
Je prends des initiatives pour favoriser une bonne ambiance entre les sportifs (sportives).	Tout à fait d'accord
Je veille à ce que les sportifs (sportives) intègrent bien leurs nouveaux coéquipiers (coéquipières).	D'accord
Je veille à ce que chacun(e) respecte les règles de vie du collectif.	D'accord
J'interviens pour apaiser les tensions entre les sportifs (sportives).	D'accord
Je m'assure qu'il y a une bonne entente entre les sportifs (sportives).	D'accord

GÉRER SES ÉMOTIONS

Réguler ses émotions dans les situations potentiellement stressantes.

SCORE

Ce score signifie que l'entraîneur(e) indique mobiliser moins cette compétence que les autres entraîneur(e)s de haut niveau.

3

RÉPONSES AUX ITEMS

ITEM	RÉPONSE
Je gère bien mes émotions lorsque j'anime un entraînement.	Ni d'accord, ni pas d'accord
Je gère bien mes émotions lors des compétitions.	Plutôt pas d'accord
J'arrive à transformer la pression en énergie positive pour moi et mon entourage.	Plutôt pas d'accord
Je fais face aux situations stressantes avec calme.	Plutôt pas d'accord
Je garde la tête froide, même dans les situations sportives difficiles.	Plutôt pas d'accord
Je sais bien gérer la pression.	Plutôt pas d'accord
J'arrive bien à réguler mes émotions à l'issue d'une compétition.	Plutôt pas d'accord



SPORT 
PROFILEO

WWW.SPORTPROFILEO.COM