



**SPORT**   
**PROFILEO**

**RAPPORT DE ERIKA SPORT**

## LE PROFILEO ATHLETE QUESTIONNAIRE

### QU'EST-CE QUE LE PAQ ?

Le Profileo Athlète Questionnaire (PAQ) est un questionnaire d'auto-évaluation des compétences conçu pour les **sportifs (sportives) de haut niveau**. Il mesure **9 compétences** mentales et comportementales, ainsi que **6 facteurs** de motivation. Le développement du PAQ a mobilisé des sportifs (sportives) de haut niveau, des experts en psychologie du sport et en psychométrie.

### DANS QUELS CAS UTILISER LE PAQ ?

L'utilisation du PAQ est recommandée dans les situations suivantes :

- Aide à la **performance**
- Amélioration de la **relation athlète-coach**
- **Recrutement** et sélection des sportifs (sportives)
- **Reconversion** des sportifs (sportives)

### PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

- L'utilisation du PAQ est réservée aux intervenant(e)s en milieu sportif spécifiquement **formé(e)s** à son utilisation.
- Les résultats présentés sont valables pour une période de **24 mois** : au-delà de cette période, il est préconisé de faire passer à nouveau le questionnaire pour s'appuyer sur un profil valide.
- Si le PAQ est utilisé à des fins de recrutement et de sélection des sportifs (sportives), il est recommandé d'y associer d'**autres méthodes** d'évaluation (entretiens et exercices de simulation notamment).
- Ce rapport est **confidentiel**. Il est destiné uniquement au(x) commanditaire(s) de la démarche et à l'athlète. Sport Profileo ne saurait être responsable de l'utilisation que ces destinataires feront du rapport.
- Les informations contenues dans ce rapport peuvent être **sensibles** et doivent être conservées dans un lieu sûr.

## MODE D'EMPLOI

### STRUCTURE DU RAPPORT

Le rapport contient 3 parties :

- Un **profil global**, qui propose une vue synthétique des compétences et des motivations du (de la) sportif (sportive).
- Un **profil de compétences détaillé**, qui présente, pour chacune des 9 compétences, l'ensemble des résultats.
- Un **profil motivationnel détaillé**, qui présente, pour chacun des 6 facteurs de motivation, l'ensemble des résultats.

### INTERPRÉTATION DES SCORES

Dans ce rapport, les scores sont présentés sur **une échelle de 1 à 10**.

**Ces scores ne sont pas des notes**, mais indiquent comment le répondant se situe par rapport à une population de sportifs (sportives) de haut niveau.

- Un score compris **entre 1 et 3** signifie que cette personne a indiqué qu'elle mobilisait **moins** la dimension concernée que les autres athlètes.
- Un score compris **entre 4 et 7** signifie que cette personne a indiqué qu'elle mobilisait **autant** cette dimension que les autres athlètes.
- Un score compris **entre 8 et 10** signifie que cette personne a indiqué qu'elle mobilisait **davantage** la dimension concernée que les autres athlètes.

La population de référence utilisée pour ce rapport est la suivante : Norme PAQ 2022

### INTERPRÉTATION DES INDICES

Il existe de nombreuses manières de répondre à un questionnaire d'auto-évaluation. Deux indices apportent des informations sur la manière dont l'athlète a complété le questionnaire, par comparaison avec d'autres :

- **L'indice de cohérence** indique dans quelle mesure l'athlète a communiqué une **image claire et cohérente** de ses compétences et de ses motivations à travers ses réponses au PAQ. Plus l'indicateur se rapproche de 10, plus le (la) sportif (sportive) a renvoyé une image claire et cohérente de son fonctionnement en répondant au questionnaire.
- **L'indice de positivité** indique dans quelle mesure l'athlète a communiqué une **image positive** de ses compétences et de ses motivations à travers ses réponses au PAQ. Plus l'indicateur se rapproche de 10, plus le (la) sportif (sportive) a renvoyé une image positive de son fonctionnement en répondant au questionnaire.



# PROFIL GLOBAL

## PROFIL DE COMPÉTENCES

COMPÉTENCES	DÉFINITIONS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
CONFIANCE EN SOI	Avoir confiance en sa capacité à atteindre ses objectifs sportifs, à relever les défis à l'entraînement et à réussir en compétition.					●					
SÉRÉNITÉ	Faire preuve de sérénité face aux situations potentiellement stressantes.	●									
RECUL INTELLECTUEL	Analyser en profondeur ses performances et celles de ses adversaires. Elaborer des stratégies pour atteindre ses objectifs.									●	
LEADERSHIP	Avoir de l'influence sur les autres sportifs (sportives).					●					
ALTRUISME	Ecouter, aider et encourager les autres sportifs (sportives).								●		
AUTONOMIE	Faire preuve d'autonomie dans la gestion de sa carrière, de ses périodes d'entraînement et de compétition.									●	
DISCIPLINE	Mettre en application les décisions et les consignes des entraîneurs (entraîneuses).					●					
ADAPTATION	S'adapter avec aisance aux évolutions de son environnement.		●								
ENGAGEMENT	Produire tous les efforts nécessaires pour atteindre ses objectifs sportifs.								●		

Indice de cohérence : **9**

Indice de positivité : **5**

## PROFIL MOTIVATIONNEL

FACTEURS DE MOTIVATION	DÉFINITIONS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PRATIQUE DU SPORT	Etre passionné(e) par son sport et éprouver un plaisir intense à le pratiquer au quotidien.				●						
DÉPASSEMENT DE SOI	Etre motivé(e) par le fait de progresser dans sa pratique sportive et de se dépasser.						●				
COMPÉTITION	Prendre du plaisir à se mesurer aux autres et à les battre.					●					
RECONNAISSANCE PAR LES PROCHES	Rechercher l'approbation et l'admiration de ses proches (famille, amis).						●				
RECONNAISSANCE SOCIALE	Rechercher l'approbation et l'admiration du grand public, des médias et des supporters.							●			
NIVEAU DE VIE	Rechercher des gains financiers importants et un niveau de vie élevé.			●							

Indice de cohérence : 9

Indice de positivité : 5





# PROFIL DE COMPÉTENCES DÉTAILLÉ

## CONFIANCE EN SOI

Avoir confiance en sa capacité à atteindre ses objectifs sportifs, à relever les défis à l'entraînement et à réussir en compétition.

### SCORE

Ce score signifie que le (la) sportif (sportive) indique mobiliser **autant** cette compétence que les autres sportifs (sportives) de haut niveau.

5

### RÉPONSES AUX ITEMS

ITEM	RÉPONSE
J'ai confiance en ma capacité à relever les défis qui me sont proposés à l'entraînement.	D'accord
Je suis convaincu(e) d'avoir toutes les qualités requises pour atteindre mes objectifs sportifs.	D'accord
Je me fais confiance pour affronter avec succès les séances d'entraînement les plus difficiles.	D'accord
Avant une compétition, j'ai foi en mon talent pour faire la différence.	Plutôt d'accord
J'ai fortement confiance en ma capacité à atteindre mes objectifs sportifs.	Ni d'accord, ni pas d'accord
J'ai une forte confiance en mes capacités à réussir au moment d'aborder une compétition.	Plutôt pas d'accord

## SÉRÉNITÉ

Faire preuve de sérénité face aux situations potentiellement stressantes.

### SCORE

Ce score signifie que le (la) sportif (sportive) indique mobiliser **extrêmement moins** cette compétence que les autres sportifs (sportives) de haut niveau.

1

### RÉPONSES AUX ITEMS

ITEM	RÉPONSE
Je garde la tête froide pendant la compétition.	Ni d'accord, ni pas d'accord
Je supporte très bien la pression que me mettent parfois les proches.	Plutôt pas d'accord
Je reste maître(sse) de mes nerfs pendant les compétitions, même dans les situations les plus critiques.	Plutôt pas d'accord
Je suis particulièrement serein(e) à l'approche des échéances sportives importantes.	Plutôt pas d'accord
J'arrive très bien à me détendre après une compétition.	Pas d'accord
Je supporte très bien la pression des médias et du public.	Pas d'accord



# PROFIL MOTIVATIONNEL DÉTAILLÉ

## PRATIQUE DU SPORT

Etre passionné(e) par son sport et éprouver un plaisir intense à le pratiquer au quotidien.

### SCORE

Ce score signifie que le (la) sportif (sportive) est **un peu moins** motivé(e) par ce facteur que les autres sportifs (sportives) de haut niveau.

4

### RÉPONSES AUX ITEMS

ITEM	RÉPONSE
Je fais ce sport à haut niveau avant tout parce que cela me fait du bien.	D'accord
La passion pour ma discipline est mon moteur quotidien.	D'accord
La pratique de mon sport me procure des sensations fabuleuses.	D'accord
Je suis un(e) amoureux (amoureuse) de mon sport.	D'accord
J'adore pratiquer mon sport, en toutes circonstances.	Plutôt d'accord
Pratiquer mon sport me fait vibrer tous les jours.	Plutôt d'accord

## DÉPASSEMENT DE SOI

Etre motivé(e) par le fait de progresser dans sa pratique sportive et de se dépasser.

### SCORE

Ce score signifie que le (la) sportif (sportive) est **autant** motivé(e) par ce facteur que les autres sportifs (sportives) de haut niveau.

6

### RÉPONSES AUX ITEMS

ITEM	RÉPONSE
Il est essentiel pour moi de me sentir progresser.	Tout à fait d'accord
Me dépasser est mon moteur quotidien.	Tout à fait d'accord
Je fais ce sport à haut niveau parce qu'il me permet de me challenger en permanence.	D'accord
Ce qui compte pour moi c'est de me sentir un(e) meilleur(e) sportif (sportive) chaque jour.	D'accord
Je suis avant tout motivé(e) par le fait de perfectionner ma pratique sportive.	D'accord
J'éprouve une grande satisfaction à repousser mes limites.	D'accord



**SPORT**   
**PROFILEO**

[WWW.SPORTPROFILEO.COM](http://WWW.SPORTPROFILEO.COM)